

# mlb kinaesthetics

Gesundheit bewegt erleben

## Ihre Top 3 Gründe für mlb kinaesthetics

- 1
- 2
- 3



einfach · kreativ · zeitgemäß



Unsere online Fortbildungsangebote stehen für die Entwicklung von Bewegungskompetenzen.

Das visuelle Lernangebot ist einfach einzigartig!

## move life balance

Mit **mlb kinaesthetics** wird Gesundheit und Selbstwirksamkeit zum Fundament der täglichen Arbeit.

Das Produkt **care day online** macht aus dieser Vision gelebte Wirklichkeit.

Unser Versprechen an alle Pflegenden.



Oliver & Ingrid Härting

### Kontakt

move life balance UG (haftungsbeschränkt) & Co.KG

Cheruskerweg 16  
D-48341 Altenberge

**Mobile** +49 (0) 177 60 59 863

**E-Mail** [info@movelifebalance.de](mailto:info@movelifebalance.de)

**Homepage** [www.movelifebalance.de](http://www.movelifebalance.de)



move life balance



## online Schulung

### PFLEGE PERSPEKTIVE

für mehr persönliche  
GESUNDHEIT &  
SELBSTWIRKSAMKEIT

## care day online

mlb kinaesthetics steht für

- ↪ Skalierbarkeit
- ↪ Flexibilität
- ↪ Nachhaltigkeit

### ↪ einfach → skalierbar

- ✓ on demand: zeit-, und ortsunabhängig
- ✓ reduzierter Zeitaufwand
- ✓ leichte Umsetzung

### ↪ kreativ → flexibel

- ✓ hohe Durchdringungsquote
- ✓ unbegrenzte Teilnehmerzahl
- ✓ Kontinuität und Wiederholungsmöglichkeiten

### ↪ zeitgemäß → nachhaltig

- ✓ innerbetriebliche Deklaration zur Pflichtfortbildung praktikabel
- ✓ dienstplanunabhängig
- ✓ kostengünstig
- ✓ gleicher Wissensstand der Mitarbeiter:innen

## care day online

Module als Paket und/oder Abo buchbar

↪ Modul A | Aktivitäten im Bett



↪ Modul B | Aktivitäten aus dem Bett



↪ Modul C | Positionierungen im Bett & Stuhl



mlb kinaesthetics  
Gesundheit bewegt erleben



Pflegende benötigen glaubhafte Perspektiven für mehr persönliche Gesundheit & Selbstwirksamkeit.



### ↪ Unsere Lerninhalte

- ✓ Gesundheit basierte Pflegeaktivitäten und Positionierungen
- ✓ physiologische Grundlagen und Bewegungsroutinen
- ✓ motorische Kompetenzen im Berufsalltag
- ✓ professionelles Bewegungsangebot für Pflegenutzer:innen

Die Umsetzung der Lerninhalte stellt Pflegende als Erfolgsgarant in den Mittelpunkt.